

WEIHNACHTEN bei shoes'n'feet



# Schuhhandwerk Gesundheit Bewegung

Pura Vida!

## Pura Vida

Liebe Kunden und Freunde!

Dezember 2023

Heuer einmal ein ganz anderer Weihnachtsgruß: Pura Vida

Grob übersetzt heißt das etwa: „Das pure Leben“

Pura Vida bedeutet das Leben zu genießen, egal unter welchen Umständen; es ist eine Wertschätzung des Lebens an sich und die Erkenntnis, dass das Leben das ist, was man aus ihm macht.

Wie das geht? Verringern Sie das Tempo und genießen Sie den Moment.....

Und das wäre auch schon unser Wunsch für das neue Jahr 2024:

**Dass es gelingen möge, das Leben in seiner Ganzheit zu erleben  
und immer wieder diese ganz speziellen Momente im Herzen festzuhalten:**

# SCHUHHANDWERK

Kreativität

**Die Basis unseres Betriebs ist das Schuhhandwerk.**

Wenn Sie bei uns ins Geschäft kommen, dann sehen sie rechts die große Auswahl an Leder, die wir für unsere Schuhe verwenden: Unser Handwerk fordert uns jeden Tag:

Materialauswahl, Form und Funktionalität, Genauigkeit und Geschick:

Mit großem Stolz können wir Ihnen da heuer von bestandenen Prüfungen berichten:

**Marlene** hat die Meisterprüfung mit Auszeichnung

und **Steffi** die Gesellenprüfung zur **Orthopädienschuhmacherin** bestanden.

**Gerlinde** hilft weiterhin bei der Einlagenproduktion aus. Mit der engagierten und immer fröhlichen und hilfsbereiten **Carina**, die Sie im Geschäft bestens betreut und den „Oldies“ (Chef und Chefin) ist dann

Erfahrung, handwerkliches Know How und Kundenbetreuung in reichem Maße vorhanden.

Unsere Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch: 8:00 - 13:00 und 15:00 - 17:00 Freitag: 8:00 - 18:00  
Dienstag und Donnerstag geschlossen - Wir arbeiten in der Werkstatt

**Betriebsurlaub von 30.12. 2023 bis einschließlich 8.1.2024**



Montag, Mittwoch und Freitag geben wir unser Bestes, Sie umfassend, zuvorkommend und mit unserem ganzen Wissen und vielfältigen Produkten zu beraten und Lösungen anzubieten.

Ja und Dienstag und Donnerstag? ... da arbeiten wir je 10 Stunden durchgehend (Mittags kochen wir uns ein gemeinsames Mittagessen) NUR in der Werkstatt.

Niemand steht gerne vor verschlossenen Türen; aber noch weniger schätzen Sie es, wenn Ihre Produkte nicht fertig werden: Diese 2 Werkstatttage sind uns sehr lieb geworden, und am Abend gehen wir mit einem guten Gefühl nach Hause: „Heute sind so einige Projekte abgeschlossen, Probleme oder Herausforderungen gelöst und Büro und Aufräumarbeiten erledigt, die Einlagen und Schuhe für morgen fertig! “

Arbeiten

## Schuhhandwerk - Gesundheit - Bewegung



Schuhhandwerk, Bewegung und Gesundheit sind unsere 3 Schwerpunkte: Während das Schuhhandwerk kaum zu kurz kommt, ist Bewegung und Gesundheit gar nicht so einfach in den Alltag einzubauen. Ob um 10 nach 6 in der Früh beim Turnen im Wohnzimmer oder auf Spaziergängen nach der Arbeit im Dunkeln, wenn der erste Schritt getan ist, dann gehen die weiteren auch. Und wenn wir am Nachmittag ein paar Stunden wegkommen und im Winter die Sonne erwischen, dann machen sie am meisten Spaß.

Wie hier am 29.11. am Weg von der Bahnstation Weer zurück nach Hall. Für Bewegung ist also immer wieder gesorgt:

**Gesundheit** Aber für die Gesundheit braucht es auch einmal eine Auszeit: Unsere Tochter Gerlinde erzählt uns aus Ihrem Studium der Molekularen Medizin immer, dass das Immunsystem dann schwach wird, wenn das Aufrechterhalten des Alltags zu viel Energie verbraucht. Und darum ist es im Jänner wieder einmal so weit: Wir nehmen uns 4 Wochen Gesundheitszeit:

- Eine Auszeit von Dunkelheit und Kälte,
- eine Auszeit von Sorgen und festen Tagesplänen und
- eine Auszeit um Zeit zu zweit zu verbringen:

**Wir starten ein neues Abenteuer:**

Wir fliegen dorthin, wo das **Pura Vida** zuhause ist: Nach Costa Rica.

Auf Ausflügen und Wanderungen, Bus und Schifffahrten zwischen Vulkanen und Urwäldern, zwischen dem Pazifik und der Karibik, in Nebel und Regenwäldern und inmitten der größten Artenvielfalt bei Tieren und Pflanzen, wollen wir unserem gemeinsamen Leben, die Wertschätzung geben, die es verdient.

Denn dieses Mal sind wir nur als Paar am Weg - (Mit unseren erwachsenen Kindern (22,24,25,27) waren wir im Oktober 4 Tage in Paris und hatten eine wunderschöne Zeit.)

So sind von 30. Dezember bis 28. Jänner Chef und Chefin nicht da!

Unser großer Dank gehört schon jetzt unserer tollen jungen Mannschaft, die nach dem **Winterbetriebsurlaub (30.12.-8.1.)**

für alle Ihre Anliegen zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da sein wird: ‘

**Montag und Mittwoch: 8:00 - 13:00 und 15:00 - 17:00 Freitag: 8:00 - 18:00**

(Auch am 27.12. von 8:00 – 13:00 und 15:00 – 17:00)  
und am 29.12 von 8:00 – 18:00 ist unser Geschäft geöffnet)

Abenteuer - Familie

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und Pura Vida für 2024!

Andreas und Elisabeth Kotzbeck und das shoesnfeet - Team