

WEIHNACHTEN bei

shoes'n'feet



Liebe Kunden und Freunde!

Dezember 2024

Ich habe heuer meine Ostereier nicht selbst gefärbt und fertige Lebkuchenherzen gekauft.

Ich habe die Rückengymnastik in der Früh einmal ausgelassen, und bin stattdessen bei "interessanten Neuigkeiten" aus dem Internet hängen geblieben.

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass es kaum möglich ist, alles „richtig“ zu machen?

Und überhaupt, wer sagt eigentlich, was richtig und was falsch ist. Und was soll man an einem Tag, der nur eine begrenzte Anzahl an Stunden hat, auch alles schaffen und was soll man lassen?

Es ist ein bisschen so, wie wenn man die Schachtel, die man einmal auf den Kasten gestellt hat, ausmistet: Man muss bei jedem Stück neu entscheiden: Wichtig oder unwichtig – Brauche ich das unbedingt? oder könnte man da auch einmal etwas Neues probieren (oder eigentlich auch ganz gut ohne auskommen)?

Aufräumen in der Wohnung und entscheiden welche guten - und schlechten - Gewohnheiten man am besten auch ausmistet, sind ja ganz ähnliche Prozesse: Und - es gibt oft keine eindeutigen Antworten, und die Vielzahl an Meinungen und Möglichkeiten machen das Ganze auch nicht einfacher:

Wenn Sie wissen wollen, wie wir das mit dem Ausmisten gelöst haben, lesen Sie einfach auf der Rückseite weiter:

Zu Weihnachten ist eines jedenfalls klar:

Maria und Josef mussten nichts ausmisten (außer den Staub und Mist, der in der Krippe lag), sie mussten keine Listen erstellen, die Entscheidungen und Anforderungen waren einfach, weil sie überlebensnotwendig waren:

Ein Dach über dem Kopf,
Warm bleiben, etwas zum Essen,
den Platz im Trockenen mit Anderen teilen
und offen sein für allerhand unerwarteten Besuch.

Ein schönes Fest wünschen Andreas, Marlene und Elisabeth Kotzbeck mit unserem Team Steffi, Carina und Gerlinde!

Unsere Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch: 8:00 - 13:00 und 15:00 - 17:00 Freitag: 8:00 - 18:00
Dienstag und Donnerstag geschlossen - Wir arbeiten in der Werkstatt

Geöffnet: 23.12. / 27.12. / 30.12.2024 -- Betriebsurlaub von 31.12. 2024 bis 6.1.2025

KOTZBECK'S shoes'n'feet - Innsbruckerstraße 11 - 6060 Hall in Tirol- 05223/43724 www.shoesnfeet.at

Hier die versprochene KOTZBECK's shoes 'n' feet - Aufräumunterstützung

4 mögliche Fragen und Antworten zum Lösen des Dilemmas beim Ausmisten

1. Die wichtigste Antwort auf alle Fragen - so sagt mir meine Oma Ingrid (und auch viele Kunden): Verliere nie den Humor und sei nicht ganz so streng mit dir selbst!
2. Ist jemand Anderer be(nach)teiligt? (Mitmenschen, aber auch unsere Umwelt)
3. Ist es Faulheit oder brauche ich die gewonnene Zeit für etwas Anderes?
4. Bereitet es mir einfach Freude? (auch wenn es niemand anderer versteht)

Hier ein paar Fallbeispiele zum Üben:

Fall 1: 14 verschiedene Sorten von Weihnachtskekse backen und verzieren - oder mit einer Freundin einen Spaziergang machen und nett tratschen:

Antwort2: Für einen Menschen Zeit zu haben, ist immer wichtiger als Tätigkeit X

und *Antwort3:* Ich bin nicht zu faul, ich verwende die gewonnene Zeit lieber für ein gemeinsames Erlebnis.

Entscheidung: Spaziergehen und Tratschen (7 Sorten Kekse sind auch „Sehr gut“)

Fall 2: Die Laterne suchen und mit ein paar Daxen/Tannenzweigen und ein oder 2 Lichterketten meine Haustür dekorieren – oder „das Kammerl“ ausmisten

Antwort4: Die Freude, die ich jeden Tag beim Türaufsperrern habe, ist wichtiger als die Ordnung im „Kammerl“:

Entscheidung: Eingang dekorieren

So weit so gut – jetzt ein etwas schwierigerer Fall:

Fall 3: „Immer“ für unsere Kunden da zu sein, und unser Geschäft täglich öffnen, oder Dienstag und Donnerstag zusperren, und bei der Werkstattarbeit bleiben?

Antwort 2: Zeit für Menschen zu haben, würde heißen: täglich aufsperrern aber

Antwort 3 besagt: wir sind nicht zu faul, sondern verwenden die gewonnene Zeit, um zu arbeiten – würden wir das nicht machen, würden die Einlagen, Schuhe oder Reparaturen nicht fertig werden und sie müssten am Freitag auch mit leeren Händen wieder gehen -

Entscheidung: Besser kontrolliert zusperren (auch wenn wir Sie nicht gerne vor geschlossenen Türen stehen sehen)

Nun das Ganze bei einer richtungsweisenden Grundsatzentscheidung:

Fall 4: Unsere Einlagen unterstützen bei Fußproblemen und werden auch gerne getragen:

Alles beim Alten belassen - oder in elektronisch unterstützte Konstruktion und 3D-Druck investieren?

Antwort2: Neue Wege gehen: Es ist bei gleichbleibender Qualität und mm-genauer Konstruktions-, und Erfassungstechnik, so viel besser für die Umwelt und die Gesundheit unserer Mitarbeiter.

Entscheidung: 3D- Druck (Mehr dazu sehen Sie gerne bei uns im Geschäft, am besten ausprobieren und

unter: <https://www.shoesnfeet.at/in-bewegung-bleiben/orthopaedische-einlagen>

Und am Schluss noch ein ganz klarer Fall,

Fall 5: Das Dekorationsregal ausmisten - oder sich Zeit nehmen und diesen Weihnachtsbrief schreiben.

Antwort 1: etwas zum Schmunzeln, *Antwort2:* viele Menschen freuen sich,

Antwort 3: Zeit gewonnen zum Zurückerinnern, *Antwort4:* Weil es mir einfach große Freude bereitet.

Entscheidung: Weihnachtsbrief schreiben - **Dankbar blicken wir zurück und sind zufrieden:**

Marlene hat im November ihren Meisterbrief überreicht bekommen, und ist nun unsere Fachfrau für Einlagen mit Cubix Technologie; **Carina** berätet und kümmert sich bestens um unsere Kunden, und ist im Hintergrund noch für die ganze Lagerorganisation zuständig und unser Telefonjoker, **Steffi** ist unsere Fachfrau für alles Orthopädische, macht Schuhe und berätet sie bestens rund um alle Einlagenthemen und wenn Sie wüßten, wie gut wir Mittags speisen.....

Und so laden wir Sie ein, auch einmal auszumisten –
sich Ihre eigene Auswahlliste zu erstellen, klare Entscheidungen zu treffen
und dann nicht mehr darüber grübeln!

Für 2025 wünschen wir Alles Gute!

und möge es Ihnen gelingen, die gewonnene Zeit gut zu investieren
– zur eigenen Freude, diese teilen und nie vergessen: auch einmal Schmunzeln.